#### "MuT-Partner" - Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen barrierefrei

Veranstalter

Landratsamt Regensburg

Veranstaltungsort
Rewe Einkaufsmarkt
Bahnhofstraße 5, 93086 Wörth a. d. Donau

Im Rahmen des Modellprojektes "MuT-Partner" – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen, starteten im Januar 2024 ortsnahe, niederschwellige Schulungsangebote in Form von Fragestunden in den Kommunen im Landkreis Regensburg.

Während der Fragestunden haben Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, sich ortsnah in größeren Einkaufszentren den Umgang mit Tablets, Mobiltelefonen und deren Software, mehrmals im Monat, durch Maximilian Kreuzer näher bringen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach zu unserem Informationsstand, erkennbar am roten Logo "MuT-Punkt".

Wörth a.d. Donau Rewe Einkaufszentrum -90 Minuten

02.06.2025 -14:30-16:00

02.07.25 - 16:00 – 17:30 Uhr

04.08.25 - 16:00 -17:30 Uhr

01.09.25 - 16:00 – 17:30 Uhr

#### Regelmäßige Veranstaltungen:

#### Seniorennachmittage der Pfarreiengemeinschaft Wörth-Wiesent im Pfarrheim (barrierefrei)

jeweils am 2. Donnerstag im Monat Beginn 14:00 Uhr

Aug. 2025 - Halbtagesausflug

11.09.2025 - Entspannungsübungen

09.10.2025 - Oktoberfest

13.11.2025 - Messe für die Verstorbenen

11.12.2025 - Adventsfeier

(Termine unter Vorbehalt - Bitte Tagespresse beachten)

<u>Ansprechpartnerin:</u> Pfarrgemeinderatssprecherin Frau Marion Buchner,

Tel. 09482-90278

E-Mail: m.buchner@ra-woerth.de

## Mtl. Stammtisch im Gasthaus Geier (organisiert von Aktiv ab 50 - barrierefrei)

jeden zweiten Montag im Monat - Beginn 19:00 Uhr Termine s. Tagespresse

Montag, 10.11.25 – 19.00 Uhr – Vortrag: "Notfall Schlaganfall, Herzinfarkt erkennen und richtig handeln" Referentin Christina Landstorfer, B.A. Pflegemanagerin

Ansprechpartner: Herr Fritz Geier - Tel. 09482-1352

#### Kino am Nachmittag mit Bewirtung im Wörther Kino – DoLi (barrierefrei)

Die nächsten Termine: 18. Juni / 03. September / 19. November 2025

<u>Organisation: Generationenbeauftragter</u> Richard Schönberger – Tel. 09482 2923

# Erzählcafe/ Spielenachmittag in Zusammenarbeit mit der MS Wörth

nächster Termin: s. Tagespresse Bürgerhaus – barrierefrei

<u>Organisation: Generationenbeauftragter</u> Richard Schönberger – Tel. 09482 2923

#### Singkreis im Gasthaus Butz – offenes, geselliges Singen

keine Vorkenntnisse notwendig jeweils am 2. Dienstag im Monat Beginn 19.00 Uhr

#### Stammtisch "Miteinander Leben"

Organisiert von den Behindertenbeauftragten der Stadt Wörth - eingeladen sind Menschen jeden Alters, mit und ohne Handicap.

Einmal im Monat treffen wir uns zum fröhlichen Beisammensein, mit Erfahrungsaustauch und gegenseitiger Hilfestellung, in wechselnden Gaststätten. immer barrierefrei.

Termin und Treffpunkt wird jeden Monat in der Tagespresse bekanntgegeben.

Ansprechpartner Edeltraud Forster Tel. 09482-9598468 und Markus Piendl Tel. 0151 26158313

#### **Sport**

montags: 17:00 bis 18:00 Uhr (in den Wintermonaten) bzw. von 18.00 – 19.00 Uhr (in den Sommermonaten) im TSV-Sport-heim, mit Tageskarte 1,50 € (nicht barrierefrei)

Ansprechpartnerin: Frau Christiane Pedolzky Tel. 0160-97003808

mittwochs: 16:00 bis 17:00 Uhr Sitzgymnastik für Senioren, kostenfrei im Wohnpark an der Wiesent (barrierefrei) hinterster Eingang vom Gebäude (gegenüber am Ende vom Carport)

Ansprechpartnerin: Frau Rita Koeppelle Tel. 09467-826 E-Mail: kontakt@wohnparkanderwiesent.de

#### Sonstiges

donnerstags: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr Stricken im Pfarrheim (Gruppenraum im OG) für Anfänger und Fortgeschrittene (nicht barrierefrei)

Ansprechpartnerin: Frau Traudl Eigenstetter Tel. 09482 2763 Frau Gabi Hollschwandner Tel. 09482 2773

#### Termine 2025:

#### ❖ 22. August 2025:

Kegelnachmittag für Alt und Jung Gasthaus Geier – 14 bis 16 Uhr- barrierefrei <u>Ansprechpartner</u> Richard Schönberger Tel: 2923

#### \* 26. September 2025:

2. Demenz Screening - Nachholtermin 10.00 Uhr - 16.00 Uhr Pfarrheim (barrierefrei) Ansprechpartner Richard Schönberger Tel: 2923

#### 27. September 2025

Ausflug zum Nördlinger Ries mit Stadtführung und Burgbesichtigung Der Burg Harburg Ansprechpartner Fichtl Irmgard – Tel. 09482 441 Lachenschmid Christa – Tel. 09482 9383703 Eva Vais – 09482 95 97 090

#### ❖ 15. Oktober 2025

Halbtagesausflug zum Waldwipfelweg Englmar Ansprechpartner Hildegard Schindler – 0151 594 24 668 Eva Vais – 09482 95 97 090

#### ❖ 18. Oktober 2025

Kirta-Tanz mit den Kerscher-Musikanten Kirtatanz mit vier leidenschaftlichen Musikern, die für gute Stimmung und Unterhaltung sorgen. Original bayerische Blasmusik ist ebenso angesagt wie Schlager, Swing oder gar Rock/Pop - alles live gespielt mit Blasinstrumenten, Akkordeon und Gesang. Je später der Abend, desto interessanter wird das Programm!

Eine gemeinsame Veranstaltung von K.i.W. und dem Generationenbeauftragten

Beginn 19.30 Uhr – Eintritt 9,00 € Tickets und Infos unter <u>www.k-i-w.de</u>

#### ❖ 13. Dezember 2025

Ganztagesausflug nach Bamberg mit Stadtführung und Besuch des Weihnachtsmarktes <u>Ansprechpartner</u> Hildegard Schindler – 0151 594 24 668 Eva Vais – 09482 95 97 090



### WÖRTHER TANZKREIS ZUM MITMACHEN FÜR ALLE

#### Termine 2025

(unter Vorbehalt) Montag, 18.08.2025 Montag, 15.09.2025 Montag, 20.10.2025 Montag, 03.11.2025 Montag, 17.11.2025

Montag, 01.12.2025

Montag, 15.12.2025

Offener Tanzkreis in lockerer Atmosphäre und für jede Altersgruppe geeignet. Es werden Tänze aus aller Welt vorgestellt und eingeübt. Die Tanzleitung übernimmt Gottfried Reger. Es ist kein Partner erforderlich.

ANMELDUNG ÜBER DEN GENERATIONENBEAUFTRAGTEN
RICHARD SCHÖNBERGER 0173/6916211

BÜRGERSAAL, LUDWIGSTRASSE 7, 93086 WÖRTH

- Termine unter Vorbehalt -

#### EINLADUNG IN DIE REPARIER-BAR X

Komm vorbei und reparier mit uns! Wir sind zwar kein Reparatur-Service, aber wir stehen dir zur Seite, um gemeinsam kaputten Dingen neues Leben einzuhauchen.

Die Reparatur ist kostenlos. Solltest du ein Ersatzteil benötigen, bring es einfach beim nächsten Besuch mit

Der zu reparierende Gegenstand soll nur so groß sein, dass dieser getragen werden kann, zum Beispiel: Elektrische Kleingeräte/ Spielzeug / Fahrräder Holzartikel / Haushaltswaren / Kleinmöbel

Die Treffen finden jeden zweiten Mittwoch im Monat von 17.00 – 21.00 Uhr statt:

Wir freuen uns auf dein Kommen! Das Reparatur-Team Weitere Infos unter 09482 94 03-26



# Es gibt nur eine wichtige Zeit:

hier, heute, jetzt









# Angebote des Netzwerkes der Generationen

(Stand: 11.08.2025)



Mit unseren vielfältigen Angeboten in Zusammenarbeit von Kommune, Pfarrgemeinde, Vereinen und Gemeinschaften, sowie den örtlichen Pflegeinstitutionen ist ein umfangreiches Programm entstanden.

Gerne stehen Ihnen die jeweils genannten Ansprechpartner bei Fragen zur Verfügung.

Sie möchten Sich selbst einbringen? Bitte kontaktieren Sie uns!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern in unseren Angeboten und freuen uns auf das Kennenlernen mit Ihnen!

Ihr Team Netzwerk der Generationen

Impressum Stadt Wörth a.d.Donau Rathausplatz 1 93086 Wörth a.d. Donau Telefon 0 94 82/94 03-0 Telefax 0 94 82/94 03-40

E-mail: <u>info@vg-woerth-brennberg.de</u> Internet: www.stadt-woerth.de